

BERICHTEN UIT HET VELD

Symposium over kind, gezin en psychotrauma, 11 maart 2016

Gezinnen op de vlucht voor oorlog en rampen

Vrijdag 11 maart jl. vond het derde Arq voorjaarscongres plaats, dit keer op Arq's eigen terrein in Diemen. Er was veel belangstelling voor de dag die met twee key-note lezingen in de ochtend en twee maal vier workshops in de middag was ingericht. Voor de pauze was er een literair intermezzo verzorgd door Bertien Minco, er werden foto's getoond van de conflict-fotografe Marielle van Uiter en als dagvoorzitter trad juriste en romanschrijfster Naema Tahir op.

De Vlaamse psychiater professor Peter Adriaenssens stak de loef af. Op indringende wijze wist hij de kinderen van verschillende leeftijden die gevlucht zijn te adresseren. Hij legde de grondprincipes van de neurofysiologie van het gestreste brein treffend uit aan de hand van imaginaire vluchtelingen die hij bij het publiek had geïntroduceerd. Het gonsde de verdere dag van positieve indrukken en bewondering over zijn presentatie.

Adriaenssens gaf het stokje over aan professor Alastair Ager. Ager schetste een meer sociaal perspectief op mogelijkheden voor veerkracht in door geweld getroffen individuen, gezinnen en samenlevingen. Hij bood tevens aanknopingspunten

voor analyses in onderzoek op verschillende niveaus. Het gaat vooral om de relaties tussen bronnen bij aanpassing na ontwrichting en het actieve gebruik ervan. Dat telt meer dan het exacte aantal bronnen waarover beschikt wordt. Verder vertelde hij over de Child Friendly Spaces (CFS) die in verschillende conflictgebieden zijn aangeboden. Hij heeft onderzocht of dergelijke CFS's verschil maken voor de ontwikkeling van kinderen.

Bertien Minco sloot de ochtend af met een fragment uit haar boek. In dit fragment beklemtoonde ze als jong meisje in de naoorlogse jaren gezien te willen worden – met haar moest rekening worden gehouden! Naema Tahir vervolgens bracht in

het gesprek met Bertien een prachtig kader aan voor haar boek dat in april zal verschijnen. Ze wist tot slot te ontfutselen dat Bertien verre familie is van schrijfster Marga Minco.

In de middag waren er vier workshops, die twee maal werden geboden: Nelleke van der Boon gaf een workshop over ernstig verstoorde hechtingsrelaties en mogelijkheden die met een gestructureerde interventie te verbeteren. Margreet Timmer behandelde een variant op Signs of Safety, namelijk Partnering for Safety. Elisabeth Kaiser-Schauer bood een derde workshop over KIDNET, een variant van Narrative Exposure Therapy die op kinderen is toegesneden. En in de vierde work-

shop ten slotte schetsten Julia Bala en Trudy Mooren een beeld van het programma met meergezinsgroepen dat zij ontwikkelden voor en toepasten op het asielzoekerscentrum. Naema Tahir wist van de middag een geheel te maken door de verschillende workshops te belichten in een plenaire bijeenkomst. Ook die was aan het eind van de vrijdagmiddag nog erg goed bezocht. Het wil zeggen dat er veel interesse was.

Trudy Mooren