

2018

Effect onderzoek EMDR- KID NET bij vluchtelingen- kinderen met PTSS

Informatie voor verwijzers



Vluchtelingenkinderen die op een AZC verblijven worden nu slechts op beperkte schaal doorverwezen voor specialistische behandeling, terwijl meer kinderen gebaat zouden kunnen zijn bij traumagerichte therapie.

Achtergrond van het onderzoek

Hoewel de meeste kinderen die traumatische gebeurtenissen meemaken géén posttraumatische stress stoornis (PTSS) ontwikkelen, is de situatie van vluchtelingenkinderen vaak complex. Er kan sprake zijn van traumatisering in het land van herkomst en tijdens de vlucht, maar ook de aankomst en het verblijf in Nederland kunnen zeer stressvol zijn. Bovendien zijn ouders of verzorgers vaak ook belast. Om die reden wordt er nog al eens gedacht dat kinderen en jongeren in de periode dat zij op een AZC verblijven, beter geen therapie kunnen starten die gericht is op de verwerking van het verleden.

De huidige studie wil onderzoeken of die aanname terecht is. Uit onderzoek blijkt dat (onderliggende) PTSS, indien onbehandeld, op langere termijn tot een scala aan klachten kan leiden die van invloed worden geacht op de (persoonlijkheids-) ontwikkeling van het kind. Dat moet voorkomen worden.

In overleg met COA en GCA is dan ook besloten om - in het kader van een grote wetenschappelijke studie - diagnostiek en behandeling op AZC locaties in Nederland te organiseren. Op die manier zijn we laagdrempelig bereikbaar voor patiënten en verwijzers, en hopen we meer kinderen en jongeren te bereiken. Dat doen we vanuit een wetenschappelijk kader: we toetsen óf

therapie helpt, of de ene therapie beter is dan de andere, en welke aanpassingen voor deze doelgroep nodig zijn.

Contact: azcproject@centrum45.nl

Wat bieden we?

- individuele traumagerichte therapie (8 sessies) door middel van één van beide methoden (EMDR of KID NET);
- ten tijde van de therapie: twee keer ouderbegeleiding aan de primaire verzorger;
- diagnostiek (onder andere gericht op PTSS) op verschillende tijdstippen om klachten te monitoren;
- afstemming met lokale GGZ partners en verwijzer over eventuele vervolghulp.

Voor wie?

- kinderen en jongeren tussen 8 en 18 jaar;
- woonachtig op een AZC;
- die niet alleenstaand zijn (AMV);
- met een door ons vastgestelde PTSS;
- zonder een (ernstige) verstandelijke beperking/ hersenschade/ interfererende psychiatrische problematiek;
- die geen gebruik maken van anti-epileptica en/of antipsychotica;
- zonder acuut dreigende uitzetting of spoedige verhuizing (dan graag overleg).

Stichting **Centrum'45**



Nienoord 5
1112 XE Diemen
020 – 627 49 74

Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
071 – 519 15 00

mail@centrum45.nl
www.centrum45.nl

Hoe is het onderzoek opgezet?

Er zijn drie groepen: EMDR, KID NET en een controlegroep (die acht weken later start met therapie). Alle drie de groepen worden wekelijks gescreend op klachten. Er is een voormeting en een nameting (na twee weken), met een follow-up na drie maanden.

Over EMDR

EMDR (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing) is een bewezen effectieve behandelmethode gericht op het desensitiseren – ofwel verzwakken – van herinneringen aan nare gebeurtenissen die aanleiding geven tot psychische klachten. De effectiviteit van EMDR voor PTSS is vastgesteld in verscheidene gerandomiseerde gecontroleerde studies, hoewel (nog) zeer beperkt bij vluchtelingen.

Zie ook: www.EMDR.nl

Over KID NET

KID NET is de kindervariant van de methode Narratieve Exposure Therapie (NET). Deze methode is ontwikkeld met het oog op meervoudig getraumatiseerde oorlogsgetroffenen in conflictgebieden, en is dan ook veelvuldig onderzocht bij met name volwassen vluchtelingen. De methode gaat uit van de integratie van de traumatische ervaringen in het persoonlijke levensverhaal, door desensitisatie van traumatische ervaringen, gesymboliseerd door stenen. Daarnaast is er aandacht voor de positieve gebeurtenissen en perioden in het leven, gesymboliseerd door bloemen. De bloemen en stenen worden in de eerste sessie op een 'levenslijn' gelegd door de patiënt. Iedere week wordt chronologisch een deel in detail besproken. Aan het einde van de therapie krijgt de patiënt op papier het narratief, het levensverhaal, mee.

Zie ook: www.traumabehandeling.net/nl/net

Over ons

Stichting Centrum '45 biedt landelijk specialistische psychotraumabehandeling en ontwikkelt kennis en expertise op het gebied van de psychotraumatologie.