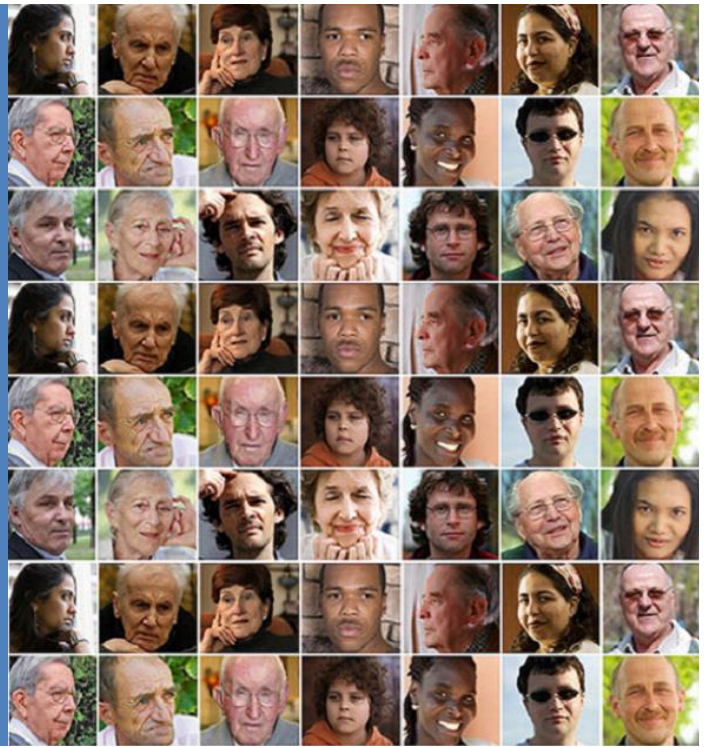


november 2014

Vluchtelingen

Informatie



Vluchtelingen hebben hun vaderland moeten ontvluchten vanwege ernstig gevaar, zoals oorlog, vervolging, gevangenschap en/of marteling. Soms zijn zij bedreigd of hebben zij naaste familieleden verloren. Ook tijdens hun vlucht worden ze vaak geconfronteerd met schokkende gebeurtenissen, zoals geweld, ziekte en extreme onveiligheid.

Eenmaal in Nederland krijgen vluchtelingen te maken met de asielopvang en -procedure. Soms moeten zij lang wachten op uitsluitel over een verblijfsvergunning. En na deze onzekere periode volgt dan de beslissing: sommigen krijgen een verblijfsvergunning; anderen niet. In het eerste geval zullen zij een nieuw leven moeten opbouwen in een nieuwe cultuur, met andere gewoonten, regels en gebruiken. In het laatste geval moeten zij besluiten of ze verder gaan procederen of aan een toekomst buiten Nederland moeten gaan denken. Voor hen allen geldt dat zij onvrijwillige migranten zijn, die alle zekerheden achter zich hebben gelaten en zich in een nieuw land moeten zien te redden, vaak zonder familie of sociaal netwerk. Een deel van de vluchtelingen krijgt door al deze problemen psychische en lichamelijke klachten. Dit is niet een teken van zwakte of 'gek zijn', maar een begrijpelijk en verklaarbaar gevolg van een te zware belasting.

Psychische klachten

Veel voorkomende psychische klachten na het doormaken van schokkende of traumatische ervaringen zijn: nachtmerries, herbelevingen, slaapstoornissen, concentratie- en geheugenstoornissen, grote prikkelbaarheid en woede-

uitbarstingen, chronische vermoeidheid, overmatige waakzaamheid, gevoelens van vervreemding van anderen, schuld- en schaamtegevoelens. Deze klachten passen bij de zogenaamde post-traumatische stress stoornis (PTSS: zie brochure PTSS). De klachten kunnen ook gepaard gaan met problemen in de omgang met naaste familieleden, vrienden en kennissen, of op het werk. Sommigen proberen de spanningen te dempen door veel alcohol, medicatie of drugs te gebruiken, met het risico van verslaving. Daarnaast kunnen er ook andere psychiatrisch problemen spelen, zoals depressie, traumatische rouw of onverklaarde lichamelijke pijnen.

Mensen krijgen dergelijke psychische klachten soms kort na het doormaken van zeer stressvolle of traumatische ervaringen. Het kan ook zijn dat iemand nadien eerst lange tijd zonder problemen functioneert en later toch nog ernstige klachten krijgt, vaak naar aanleiding van nieuwe, actuele stress.

Stichting Centrum '45

Veel vluchtelingen die zich aanmelden bij Stichting Centrum '45 hebben al eerder hulp gezocht bij andere zorginstellingen (1e of 2e lijn), maar dat heeft onvoldoende geholpen. De derdelijns instelling Stichting Centrum '45 beschikt over de specialistische kennis, internationale expertise en brede ervaring om mensen effectief te ondersteunen bij de verwerking van de traumatische ervaringen.

Stichting **Centrum '45**



Nienoord 5
1112 XE Diemen
020 – 627 49 74

Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
071 – 519 15 00

mail@centrum45.nl
www.centrum45.nl

Informatie en aanmelden

De medewerkers van Bureau Aanmelding en Informatie zijn dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 9.00 - 15.00 uur via 0800 2 245 245.

Bij aanmelding is altijd een verwijfsbrief van de huisarts nodig.

Missie

Stichting Centrum '45 biedt landelijk specialistische psychotraumabehandeling en ontwikkelt kennis en expertise op het gebied van de psychotraumatologie.