

juli 2014

Veteranen

Informatie



Tussen 1939 en nu zijn ruim 650.000 Nederlandse militairen betrokken geweest bij oorlogen, vrede afdwingende of vrede handhavende operaties. Bijvoorbeeld in voormalig Nederlands Indië, Nieuw-Guinea, Korea, Angola, Libanon, Irak, Cambodja, Bosnië, Kosovo en Afghanistan. Velen van hen zijn als slachtoffer of oog-getuige geconfronteerd met wreedheden. Zij hebben misschien zelf ook geweld moeten gebruiken waarover zij schuld- en schaamtegevoelens kregen. Deze gevoelens komen overigens vaak pas in een later stadium aan de oppervlakte.

Veel veteranen voelden vaak ook gevoelens van onmacht, juist omdat zij niét mochten ingrijpen. Men is indertijd ook geconfronteerd met buitensporige en vaak levensbedreigende situaties. Of de veteraan heeft in mensonterende omstandigheden gezeten, die een gewoon mens absoluut niet kan bevatten. Daardoor heeft hij/zij nu misschien last van psychische problemen die samenhangen met bijvoorbeeld een posttraumatische stressstoornis (PTSS).

Samenwerking Stichting Centrum '45 / LZV

Stichting Centrum '45 is het door de overheid erkende landelijke behandel- en expertisecentrum voor mensen die getroffen zijn door vervolging, oorlog en geweld. Mensen die in behandeling zijn bij Stichting Centrum '45 hebben ondanks hun verschillende achtergronden te kampen met ernstige, langdurige klachten en

met psychische problemen. Bij de begeleiding en behandeling van veteranen werken wij nauw samen binnen het verband van het Landelijk ZorgsysteemVeteranen (LZV, www.lzv-groep.nl). Het LZV voorziet als geheel in de meest passende zorg en zo mogelijk in de eigen regio; zorg op maatschappelijk gebied bij psychische klachten en tevens zorg voor het thuisfront.

Wij tegen zij

Veel veteranen weten niet meer wat een gewoon gezinsleven inhoudt en het lijkt alsof ze dat niet belangrijk vinden. Maar er is wel behoefte aan begrip van de partner en kinderen. Men zou willen uitleggen waarom hij/zij zich zo gedraagt, maar men zwijgt. Soms uit schaamte, of om de geliefden niet te belasten. Vaak voelt de veteraan die zich aanmeldt nog het meest thuis en vertrouwd in de eigen veteranengroep. Door de angstige gevechtssituaties die de veteraan heeft meegemaakt, de (doods)angsten en de gemeenschappelijke ervaring waarbij het gaat om leven en dood en de noodzaak om samen te overleven, vormt de veteraan samen met de maten een gesloten groep. De eenheid bood bescherming en geborgenheid in angstige situaties. De zeer beangstigende wereld werd beheersbaar gemaakt door alles in goed en kwaad te scheiden, zonder nuances. De groep moest gesloten blijven, één front vormen, zeker als het om leven en dood gaat. Zwart-wit. Goed-slecht. Wij tegen zij.

Stichting **Centrum '45**



Nienoord 5
1112 XE Diemen
020 – 627 49 74

Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
071 – 519 15 00

mail@centrum45.nl
www.centrum45.nl

"Bij de eerste groepszitting had binnen drie minuten iedereen zich voorgesteld als (ex-) militair van een bepaalde eenheid. Niemand had het over getrouwd zijn, kinderen, kleinkinderen, hobby 's of werk. Het was alsof ze op appel waren geroepen."

Ernstige klachten

Met de meeste veteranen gaat het na een uitzending heel goed. Een kleine groep veteranen heeft klachten. Sommigen erg veel problemen. Het kan zijn dat de veteraan al zeer lange tijd echt last heeft van de oorlogservaringen. Maar misschien heeft hij/zij er jarenlang nauwelijks iets van gemerkt, en krijgt men nu om de een of andere reden en opeens heel serieuze psychische klachten. Die klachten kunnen ook gepaard gaan met problemen met de naaste familie, vrienden en kennissen, op het werk. Om de spanningen aan te kunnen, werd en wordt misschien regelmatig overmatig alcohol en/of medicatie gebruikt, soms zelfs drugs. Hierdoor loopt men het risico verslaafd te raken.

Effectieve ondersteuning

Veel patiënten die zich aanmelden bij Stichting Centrum '45 hebben vaak al een hulpverleningsgeschiedenis achter de rug. Waarschijnlijk is er al eerder hulp gezocht bij instellingen uit de eerste of tweede lijn, maar konden zij ondanks al hun inspanningen niet verder helpen. Als derdelijns instelling beschikt het landelijke handel- en expertisecentrum Stichting Centrum '45 over de specialistische kennis, internationale expertise en brede ervaring om u effectief te ondersteunen bij de verwerking van uw schokkende of traumatische ervaringen opgelopen tijdens de dienst bij Defensie. Ook nare ervaringen uit andere periodes in uw leven kunnen aan bod komen.

Overzicht van therapievormen en modules voor Veteranen

In de Dagkliniek en in de Kliniek zijn er aparte programma's voor veteranen die zich aanmelden. Deze behandelingen vinden plaats met behulp van diverse methodieken. Ook op de polikliniek worden veteranen behandeld. Er zijn tevens specifieke programma's rondom partner-/gezinsproblemen, agressiviteit en verslaving.

Informatie en aanmelden

De medewerkers van Bureau Aanmelding en Informatie zijn dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 9.00 - 15.00 uur via 0800 2 245 245.

Bij aanmelding is altijd een verwijfsbrief van de huisarts nodig.

Missie

Stichting Centrum '45 biedt landelijk specialistische psychotraumabehandeling en ontwikkelt kennis en expertise op het gebied van de psychotraumatologie