

mei 2014

Traumatische Rouw

Dagbehandeling in Diemen



Traumatische rouw, na verlies van een naaste in de context van oorlog of andere geweldssituaties, vormt vaak onderdeel van complexe psychotraumaklachten.

Bij traumatische rouw bestaan naast kernsymptomen van gecompliceerde rouw - zoals separatiepijn en separatiewanhoop – vaak ook klachten passend bij een posttraumatische stressstoornis (PTSS) en/of een depressieve stoornis. De recent gestarte Dagbehandeling Traumatische Rouw is bedoeld voor patiënten die verwezen zijn voor gespecialiseerde behandeling na eerdere confrontatie met traumatisch verlies van een naaste. De behandeling is opgebouwd volgens een in tijd gelimiteerd en gefaseerde behandelmodel voor PTSS, en gericht op verwerking van het traumatische verlies. Wekelijkse individuele behandeling van traumatische rouw vormt naast diverse groepstherapieën onderdeel van de behandeling.

Dagbehandeling

De Dagbehandeling Traumatische Rouw bij Stichting Centrum '45 in Diemen vindt wekelijks plaats op de maandag van 10:00 tot 15:30 uur. Aanmelden van patiënten is mogelijk in de volgende gevallen:

- de diagnose posttraumatische stressstoornis of depressie is gesteld, en
- men heeft een traumatisch verlies meegemaakt (een onverwacht en/of gewelddadig verlies van een naaste door oorlog, een misdaad of een andere geweldssituatie), en
- men wil hulp bij (onder andere) de verliesverwerking.

Doel

Het doel van de behandeling is dat psychische klachten ten gevolge van de traumatische rouw verminderen en patiënten beter met het verlies kunnen leven.

Programma

Het behandelprogramma duurt in principe 1 jaar. Het bestaat uit drie fasen, die elk vier maanden duren.

- Het doel van de eerste fase is inzicht in de klachten te vergroten en nader kennis te maken met de behandeling. Tijdens de eerste fase wordt psycho-educatie aangeboden.
- In de tweede fase richten we ons op verwerking van het traumatische verlies. Elke week wordt een individuele behandeling gegeven door middel van Beknopte Eclectische Psychotherapie voor Traumatische Rouw (BEP-TG).
- De derde fase is gericht op terugkeer in de maatschappij en op het afronden van de behandeling.

Daarnaast bestaat het programma uit beeldende therapie, psychomotorische therapie en sociotherapie. Tijdens de gehele behandeling kan de patiënt afspraken maken met de behandelaars, te weten: de psychotherapeut, maatschappelijk werkende, sociotherapeut en psychiater. Binnen de dagbehandeling wordt wetenschappelijk onderzoek gedaan ten behoeve van verbetering van de behandeling.

Stichting Centrum '45

partner in

Psychotrauma
Expert Groep

Nienoord 5
1112 XE Diemen
020 – 627 49 74

Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
071 – 519 15 00

mail@centrum45.nl
www.centrum45.nl

Meer informatie en aanmelden

De medewerkers van Bureau Aanmelding en Informatie zijn dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 9.00 - 15.00 uur via 0800 2 245 245.

Bij aanmelding is altijd een verwijfsbrief van de huisarts nodig.

Missie

Stichting Centrum '45 biedt landelijk specialistische psychotraumabehandeling en ontwikkelt kennis en expertise op het gebied van de psychotraumatologie