

april 2014

Hulpaanbod slachtoffers van seksueel geweld binnen de RK- kerk

Informatie voor patienten



Naar aanleiding van het onderzoek van de Commissie Deetman, zijn ruim 2000 meldingen gedaan betreffende seksueel misbruik van minderjarigen binnen de katholieke kerk en in instellingen van onderwijs en opvoeding met een RK signatuur. Velen die zich gemeld hebben, kampen met (ernstige) problemen. Stichting Centrum '45 zet zich, als landelijke behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma, in voor de screening, diagnosestelling en behandeling van deze slachtoffers van seksueel geweld..

Screening / intake / diagnose en behandeladvies

Na aanmelding en de ontvangst van de relevante informatie van uw huidige behandelaar (indien van toepassing), maken we met u een afspraak voor een intakegesprek.

Tijdens het intakegesprek bespreken we met u wat uw problemen zijn en waardoor zij worden veroorzaakt. U krijgt dan alle ruimte om te vertellen over uw psychische en lichamelijke klachten en uw geschiedenis. Ook komen onderwerpen als ouderlijk gezin, werk, scholing en eventueel partner en kinderen aan de orde.

Ook bespreken we wat u met behandeling wilt bereiken.

Na het intakegesprek vult u een aantal (diagnostische) vragenlijsten in. Deze informatie bespreken we met een aantal behandelaars en gezamenlijk komen we tot een diagnosestelling en een voorstel voor behandeling (binnen Stichting Centrum '45 of elders).

Dit behandeladvies bespreekt de intaker met u.

Behandeling kan bestaan uit:

- Individuele behandeling gericht op verwerking van het trauma
- Individuele behandeling gericht op de effecten van het misbruik op uw huidige leven
- Seksuologische hulpverlening omdat er na misbruik veelal problemen ontstaan/zijn rond (de eigen) seksualiteit
- Partnerrelatietherapie.

Daarnaast biedt Stichting Centrum '45 al jarenlang een seksuele specifieke groepsbehandeling.

In deze kortdurende groepsgerichte behandeling, specifiek voor mannen of voor vrouwen, is er aandacht voor zowel het misbruik zelf als voor de manier waarop het misbruik uw seksualiteit en eigen lichaamsbeleving heeft beïnvloed.

Deze behandeling is een combinatie van gesprekstherapie en non-verbale therapie, bijvoorbeeld psychomotore therapie of creatieve therapie.

Doelstelling

De behandeling heeft als doel uw klachten op het gebied van seksualiteit en lichaamsbeleving te verminderen. Het delen van uw ervaringen met seksueel misbruik/geweld met lotgenoten zal de schaamte verminderen. U zult ervaren dat u er niet alleen voor staat en dat lotgenoten u kunnen helpen uzelf te helpen. Het vertrouwen in uzelf groeit.

Stichting **Centrum '45**



Nienoord 5
1112 XE Diemen
020 – 627 49 74

Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
071 – 519 15 00

mail@centrum45.nl
www.centrum45.nl

Praktisch

De behandeling wordt gegeven door een team van ervaren klinisch psychologen / psychotherapeuten. Tevens zijn een seksuoloog en een vaktherapeut aan het behandelteam verbonden.

De behandeling binnen Stichting Centrum '45 wordt vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering. Neem in elk geval contact op met uw zorgverzekeraar, want die kan u daarover de meest actuele informatie geven. U moet wel de wettelijk vastgestelde eigen bijdrage(n) betalen aan uw zorgverzekeraar.

Informatie en aanmelden

De medewerkers van Bureau Aanmelding en Informatie zijn dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 9.00 - 15.00 uur via 0800 2 245 245

Bij aanmelding is altijd een verwijfsbrief van de huisarts nodig.

Missie

Stichting Centrum '45 biedt landelijk specialistische psychotraumabehandeling en ontwikkelt kennis en expertise op het gebied van de psychotraumatologie