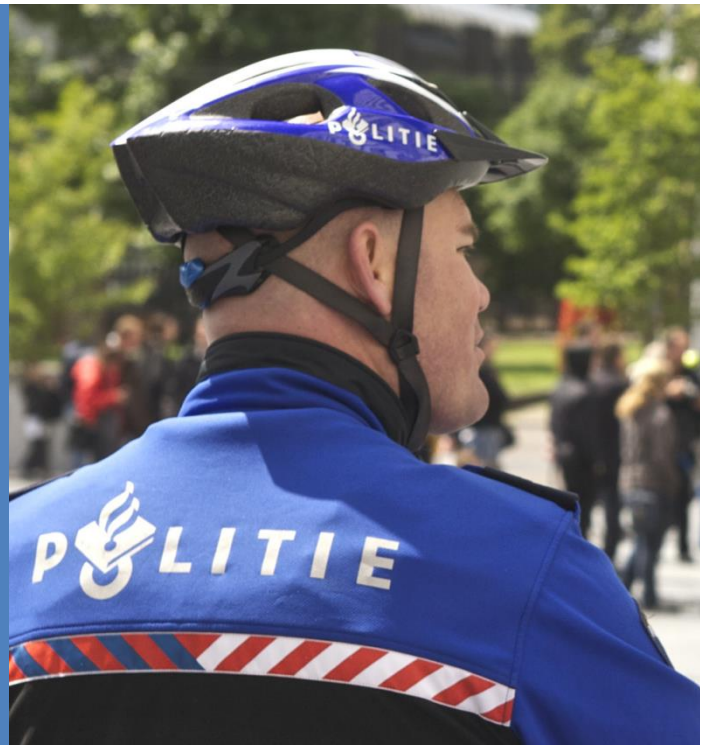


maart 2014

# Veerkracht versterken

Een intensieve behandeling voor (ex) politiepersoneel



**Veerkracht versterken is een dagklinische behandeling voor (ex-) politiepersoneel bij wie, door traumatische gebeurtenissen tijdens de uitoefening van hun beroep, de veerkracht zo verminderd is dat er op verschillende levensgebieden klachten zijn ontstaan. Voorbeelden van die klachten zijn: problemen in de relatie, verslavingsproblemen, ernstige depressieve klachten en/of lichamelijke problemen. Door deze problemen is het vaak niet meer mogelijk om volledig te werken, soms dreigt arbeidsongeschiktheid.**

Als een kortdurende behandeling niet geïndiceerd is of als een reguliere behandeling onvoldoende resultaat geeft, kan deze intensieve dagbehandeling aangewezen zijn. Door het versterken van de veerkracht worden nieuwe kansen op herstel geboden. Indien nodig, wordt er gericht gewerkt aan terugkeer in het arbeidsproces.

## Vorm en werkwijze

De dagklinische behandeling Veerkracht versterken voor (ex-) politiepersoneel bestaat uit een combinatie van meerdere therapievormen, zoals psychotherapie, sociotherapie, psycho-educatie, psychomotore therapie in individuele en in groepsbijeenkomsten.

De groep bestaat alleen uit (ex-) politiepersoneel; iedereen weet dus wat het betekent om dit type werk te doen. Bij de behandeling worden de partners en/of familieleden betrokken.

Er wordt uitleg gegeven over de klachten, maar vooral over veerkracht, over vermindering en versterking ervan. Aan de orde komt hoe in het dagelijkse leven de veerkracht hersteld kan worden; bijvoorbeeld door (weer) op zoek te gaan naar manieren om spanningen af te reageren, of door anders te gaan communiceren.

De lichamelijke gevolgen komen aan bod, omdat mensen bij wie de veerkracht verminderd is meestal weinig oog voor hun lijf hebben. Politie mensen zijn gewend om door te gaan; spanning wordt vaak niet meer gevoeld. Het is belangrijk om weer te leren voelen wanneer het lichaam gespannen of overbelast is. Dan kan gezocht worden naar manieren om te ontspannen.

In individuele contacten wordt gericht gewerkt aan specifieke klachten, als steeds terugkomende herinneringen aan akelige gebeurtenissen, somberheid, schrikachtig zijn, relatieproblemen. Soms is het nodig om (tijdelijk) medicatie te gebruiken om dit proces te ondersteunen.

## Doelstelling

Na afloop van de dagklinische behandeling is de veerkracht van de deelnemer versterkt. Meestal is (volledige) terugkeer naar het werk mogelijk. De deelnemer is beter in staat om met spanningen en met moeilijke situaties om te gaan. Hij/zij heeft meer inzicht in het eigen gedrag waardoor terugval voorkomen wordt.

Stichting **Centrum'45**



Nienoord 5  
1112 XE Diemen  
020 – 627 49 74

Rijnzichtweg 35  
2342 AX Oegstgeest  
071 – 519 15 00

mail@centrum45.nl  
www.centrum45.nl

## Praktisch

Deze dagklinische behandeling in Oegstgeest is in tijd gelimiteerd: één dag per week gedurende maximaal 9 maanden.

Iedere 3 maanden vindt een evaluatie plaats; de huisarts/ bedrijfsarts wordt tussentijds geïnformeerd over het behandelverloop.

Indien de reisafstand naar Oegstgeest te groot is, bestaat de mogelijkheid om de nacht voor de behandeldag te overnachten in een nabijgelegen hotel. De kosten van de behandeling worden vergoed uit het basispakket van de ziektekostenverzekering. U moet wel de wettelijk vastgestelde eigen bijdrage(n) betalen aan uw zorgverzekeraar. Neem altijd contact op met uw zorgverzekeraar; die kan u de meest actuele informatie geven

## Meer informatie en aanmelden

De medewerkers van Bureau Aanmelding en Informatie zijn dagelijks bereikbaar via 0800 2 245 245 tussen 9.00 - 15.00 uur.

Bij aanmelding is altijd een verwijfsbrief van de huisarts/bedrijfsarts nodig.

Stichting Centrum '45 werkt nauw samen met PDC Politiepoli ([www.pdcentrum.nl/politiepoli](http://www.pdcentrum.nl/politiepoli)).

## Missie

Stichting Centrum '45 biedt landelijk specialistische psychotraumabehandeling en ontwikkelt kennis en expertise op het gebied van de psychotraumatologie.