

25 februari 2014

Trauma- behandeling en veerkracht versterken

poliklinische behandeling
voor beroepsgerelateerde
klachten



Mensen kunnen in hun beroep geconfronteerd worden met schokkende ervaringen. Als gevolg hiervan kan iemand (ernstige) klachten ontwikkelen. Als een reguliere behandeling onvoldoende resultaat geeft, kan een meer gespecialiseerde behandeling geïndiceerd zijn. Stichting Centrum '45 biedt een gespecialiseerde behandeling voor mensen met ernstige beroepsgerelateerde klachten.

Traumabehandeling en veerkracht versterken is bestemd voor mensen bij wie, door de uitoefening van hun beroep en de herhaalde confrontatie met schokkende ervaringen, de veerkracht zo verminderd is dat er op verschillende levensgebieden klachten zijn ontstaan. Voorbeelden van die klachten zijn: angst- en depressieve klachten, problemen in het gezin en met sociale relaties, verslavingsproblemen, psychosomatische klachten. Door deze problemen is het vaak niet meer mogelijk om volledig te werken; soms dreigt arbeidsongeschiktheid. Contra-indicaties: ernstige psychotische klachten en/of verslavingsproblemen die teveel op de voorgrond staan.

Vorm en werkwijze

In de behandeling wordt uitleg gegeven over de klachten, het verband met beroepsgerelateerde gebeurtenissen en hoe de veerkracht daardoor kan verminderen. Nagegaan wordt hoe in het dagelijkse leven de veerkracht hersteld kan worden (bijv. door de dagelijkse structuur te veranderen). Ook de lichamelijke gevolgen van het verlies van veerkracht komen aan bod. Het is belangrijk om weer te leren voelen wanneer het lichaam

gespannen of overbelast is, dan kan er gezocht worden naar manieren om te ontspannen.

Ook wordt, indien nodig, aandacht besteed aan het herstel van sociale contacten. Nagegaan wordt hoe eventuele relatieproblemen verminderd kunnen worden. Daarnaast wordt met een gerichte traumabehandeling gewerkt aan specifieke psychotraumaklachten, als steeds terugkomende herinneringen aan akelige gebeurtenissen, somberheid, schrikachtigheid. Soms is het nodig om (tijdelijk) medicatie te gebruiken om dit proces te ondersteunen. Bij de behandeling worden de partners en/of familieleden betrokken.

Doelstelling

Na afloop van de poliklinische behandeling zijn de psychotraumaklachten geheel of gedeeltelijk verminderd. De veerkracht is versterkt. Meestal is (volledige) terugkeer naar het werk mogelijk. Men is beter in staat om met spanningen en moeilijke situaties om te gaan en heeft meer inzicht in het eigen gedrag, waardoor terugval voorkomen wordt.

Praktisch

De behandeling bestaat uit individuele gesprekken, eens per week of per twee weken. De behandeling is in tijd gelimiteerd (1 jaar). Iedere 3 maanden vindt een evaluatie plaats. De huisarts en/ of bedrijfsarts wordt periodiek geïnformeerd over het behandelverloop, indien de patiënt hiermee akkoord gaat.

Stichting **Centrum'45**



Nienoord 5
1112 XE Diemen
020 – 627 49 74

Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
071 – 519 15 00

mail@centrum45.nl
www.centrum45.nl

Kosten

De behandelingen worden vergoed uit het basispakket van de ziektekostenverzekering. De patiënt moet wel de wettelijk vastgestelde eigen bijdrage(n) betalen aan de zorgverzekeraar.

Aanmelding

Aanmelden kan via 0800 2 245 245 (Bureau Aanmelding en Informatie is telefonisch bereikbaar tussen 9.00-15.00 uur). Als alle inhoudelijke informatie is ontvangen van de huisarts en/of huidige behandelaar, volgt binnen 4 weken een eerste intakegesprek. Er is altijd een verwijsbrief van de huisarts of bedrijfsarts nodig.

Ook indien u wilt overleggen over de meest geschikte behandelvorm kunt u contact opnemen met het Bureau Aanmelding en Informatie.

Voor een second opinie of bij vragen over de diagnostiek kunt u ook contact opnemen met het Psychotrauma Diagnose Centrum: 0800 273 273 2.

Missie

Stichting centrum '45 biedt landelijk specialistische psychotraumabehandeling en ontwikkelt kennis en expertise op het gebied van de psychotraumatologie.